

GABINETE DE PSICOLOGÍA

TALLERES PARA ADULTOS

- Quiero aprender a relacionarme más y mejor
- Mejora de autoestima
- Técnicas para manejar la ansiedad
- Mi relación está rota... no sé cómo empezar de cero.
- Me siento triste pero nadie me entiende.
- Yo cuido a mi familia pero, ¿quién me cuida a mí?
- Busco la felicidad, pero no la encuentro.
- No me gusta lo que veo en el espejo.
- Recuperando el autocontrol
- Resiliencia: cómo enfrentarme a las adversidades.

TALLERES RELACIONADOS CON NIÑ@S

- Di lo que sientes.
- No quiero un nuevo padre/madre
- Tus elecciones son buenas, por ser tuyas.
- Quiero aprender a relacionarme más y mejor.
- ¿Qué puedo hacer para que mis compañer@s me traten mejor?
- Nadie me escucha ni me entiende ¿qué está pasando?
- Mi hij@ hace cosas que no se si son normales.
- Hablo con mi hij@ y las palabras me rebotan.
- Enseña a tu hij@ a hacer las cosas de forma fácil.
- ¿Cómo consigo que mi hij@ se porte bien?

Estos talleres se pondrán en marcha en breve, si estás interesad@ en alguno de ellos, ven a inscribirte.

Avda. Chapí, 67 de Elda – 966 981 754

Grupos reducidos y precios módicos.

Inicio a partir del 16/05/2016

Gabinete inscrito en el Registro Autonómico de Centros, Servicios y Establecimientos Sanitarios de la C. V.
con el nº 11857



Principales tratamientos

- Depresión
- Ansiedad
- Trastornos alimentarios
- Trastornos obsesivos compulsivos
- Fobias, miedos,...
- Terapia de pareja
- Afrontar el duelo
- Problemas de comportamiento

Para los talleres si traes a un **acompañante**, obtendrás un **25%** de **descuento** del precio del **taller** (40,-€ por taller)