

# PRUEBA EL PARATRIATLÓN

Es la modalidad de **TRIATLÓN ADAPTADO**, apto **PARA TODOS**, donde:

- **ELEGIRÁS** entre nadar, pedalear, correr o podrás combinar algunas.
- No hace falta que tengas **NINGUNA BASE deportiva**.
- **MEJORARÁS** tu salud y **TU CALIDAD DE VIDA**.
- Te superarás día a día, empezando de cero.
- Y **te DIVERTIRÁS** cada vez que vengas.

## ¿¿A QUÉ ESPERAS??



## INFÓRMATE EN:

Email: [Rosa\\_varela\\_gandia@hotmail.com](mailto:Rosa_varela_gandia@hotmail.com)

Telf. ROSA: 680832594

Con la colaboración de AMFI y el Club Triatló Avant