

Sí se quiere  
se puede,  
el resto  
son excusas.



PARATRIATLÓN

Es un deporte muy  
completo, compuesto de:

- Natación.
- Bicicleta.
- Carrera.

**TODOS ADAPTADO**

Si quieres inscribirte a esta  
actividad o necesitas más  
información, ponte en contacto  
con ROSA VARELA:

Telf.: 680832594

Email:

Rosa\_varela\_gandia@hotmail.com

¡ ¡ ANÍMATE ! !

Con la colaboración de AMFI  
y del Club Triatlón AVANT.



# DEPORTE PARA TODOS



PARATRIATLÓN





Con esta actividad queremos dar la oportunidad A TODOS para hacer deporte, para conocer a gente nueva, para sentirse realizado, para disfrutar, para fomentar un estilo de vida saludable,...

## ¿QUÉ NECESITAS?

Simplemente **NECESITAS GANAS PARA VENIR** dos días a la semana para realizar lo que **TÚ ELIJAS**: ya sea sólo nadar, correr, bicicleta o combinar alguna de ellas.

**“NO PARES,  
nunca te conformes,  
hasta que lo bueno  
sea LO MEJOR,  
y lo mejor  
SEA EXCELENTE.”**



No lo penséis, es una **ACTIVIDAD ADAPTADA** para todas las edades y situaciones, con un trato personalizado y profesionalizado para:

- **Mejorar nuestra salud y condición física.**
- **Mejorar nuestra calidad de vida A LA VEZ QUE NOS SUPERAMOS.**
- **DIVERTIRNOS por encima de todo.**