



AMFI

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

2011

Boletín Informativo Cuatrimestral SEPTIEMBRE-DICIEMBRE

Núm. 2



*AVENIDA CHAPÍ, 67
03600 ELDA (ALICANTE)
Tfno. Y fax: 966 981 754
Email: info@amfi.es
www.amfi.es*

INDICE:

O ¡¡Empieza el otoño!!

- O Se reanudan las actividades
- O Murales en la Estación de Tren
- O Transporte Adaptado AMFI
- O Nuevos talleres
- O Coche Adaptado Autoescuela
- O Fisioterapia y Rehabilitación

Mi paso por la Asociación...



Mi nombre es José Olcina y nací en Elda hace ya unos cuantos años, concretamente cincuenta y tres. Cuando tenía tres años me diagnosticaron Polio. A partir de ahí, mi vida fue un sin fin de viajes de Hospital en Hospital. Cuando pasa el tiempo y vas teniendo uso de razón, te planteas qué va a ser de tu vida, sueñas con desempeñar un trabajo, pertenecer a un grupo de amigos, salir al cine, viajar, etc., en fin, el planteamiento de vida que podemos hacernos cada uno de nosotros. Además, cuando te encuentras con que el hecho de dar un simple paseo por la ciudad, se convierte en una odisea, cuando te ves obligado a ir por la calzada, o tener que pedir ayuda para bajar de una acera a la que si has podido acceder solo (con rampa en un extremo y escalón en el otro), etc. Todo esto hace que esos planteamientos de vida pasen a no ser tan prioritarios, cuando el hecho de salir de casa, en muchos casos, ya es un problema.

Y todo esto, como ya se podrán imaginar, no ayuda mucho a que una persona que se encuentra en una situación como la mía, pueda optar a las mismas oportunidades que los demás. Afortunadamente yo puedo acceder a los Centros de Recuperación de Minusválidos Físicos de Cádiz y de Albacete, lo que despertó en mí inquietudes. Esto me llevó a contactar con AMFI, hace ya más de 10 años. Me brindaron la oportunidad de participar con la Asociación de una manera más activa. Soy voluntario desde entonces, y sigo luchando para conseguir una integración real a todos los niveles y por una ciudad adaptada para todos.

Desde que formo parte de esta Asociación, he conocido a personas con las mismas inquietudes, he compartido los mismos problemas, y hemos defendido los mismos intereses. A día de hoy, he visto como las cosas, poco a poco, han ido cambiando, aunque todavía queda mucho por hacer, por lo que os invito a conocer la Asociación, puesto que estoy seguro que os enganchará como me ocurrió a mí.

Al final te das cuenta que aunar los esfuerzos siempre tiene su recompensa. Espero veros por aquí. Hasta pronto.

José García Olcina



Y después de agosto... **iISE** **REANUDAN LAS** **ACTIVIDADES!!...**



Clases de Informática para adultos y niños/as.



Aprende Windows en poco tiempo de forma fácil y sencilla

- ✓ Aprende a pasar tus fotos de la cámara digital al ordenador, y crea tus propios álbumes de fotos
- ✓ Aprende a descargar videos a través de internet

Grupos reducidos y diferentes niveles

Cursos de Cerámica y pintura para adultos y niños/as.



Siguen las clases de pintura y cerámica de lunes a viernes. Para más información, preguntar en la Asociación.



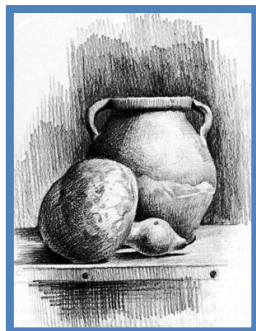
Cuadro realizado por Sonia, alumna de las clases de pintura





Curso de Dibujo

¡Nuevo!



¡¡Empiezan las clases de dibujo!!

- ✓ **Aprende variedad de técnicas artísticas**
- ✓ **Flexibilidad de horarios**
- ✓ **Varios niveles**



Clases de AIKIDO

¡Nuevo!

*El AIKIDO es un arte marcial de origen japonés. Se trata de un **método de defensa**, que puede ser entrenado por cualquier persona, independientemente de su edad, sexo, peso o experiencia.*

Además, no tiene ningún ejercicio agresivo para el cuerpo, todos sus ejercicios son relajados y armoniosos.

- *Disminuye la timidez, el miedo o la sensación de soledad*
- *Mejora la autoestima*
- *Mayor satisfacción consigo mismo*



Clases de Guitarra

¡Nuevo!

Empiezan las clases de guitarra española o eléctrica.

- **aprende a escuchar la melodía...**
- **siente la música...**
- **Crea tus propios ritmos...**



¡Disfruta aprendiendo a tocar!!



¡Aprende inglés de manera práctica y divertida!! Con:



- Viajes al extranjero
- Prensa y películas en inglés
- Rôle-playing con diferentes escenarios

Y además...

Servicios especializados

- Fisioterapia y rehabilitación.
- Gabinete de Trabajo Social:
- Gabinete de Psicología.
- Servicio de Psicopedagogía y Logopedia para niños/as y adultos.
- Servicio de peluquería y estética.

Actividades de Ocio y Tiempo Libre

- Clases de Gimnasia de Mantenimiento,
- Danza del Vientre
- Salsa
- Pilates
- Flamenco
- Yoga

Actividades de Formación

- Certificado Escolar
- Clases de apoyo a niños y niñas en edad escolar



HISTORIA DE LOS MURALES DE AMFI

Corrían los primeros meses del año 2006, cuando se presentaban junto con las placas de las calles, los murales de rincones de nuestra Ciudad (unos aun existentes y otros, por desgracia, ya desaparecidos). La idea de este proyecto surgió de AMFI junto con MOSAICO. Con el fin de poder realizar la idea, se presento a convocatoria de la Obra Social de la CAM, “CAM INTEGRAL”, que sufragó todos los gastos, y el proyecto pudo ver la luz. Los lugares para confeccionar dichos murales, fueron elegidos en consenso con Mosaico, ya que dicha Asociación y AMFI siempre han colaborado estrechamente para recuperar la historia de nuestra Ciudad.

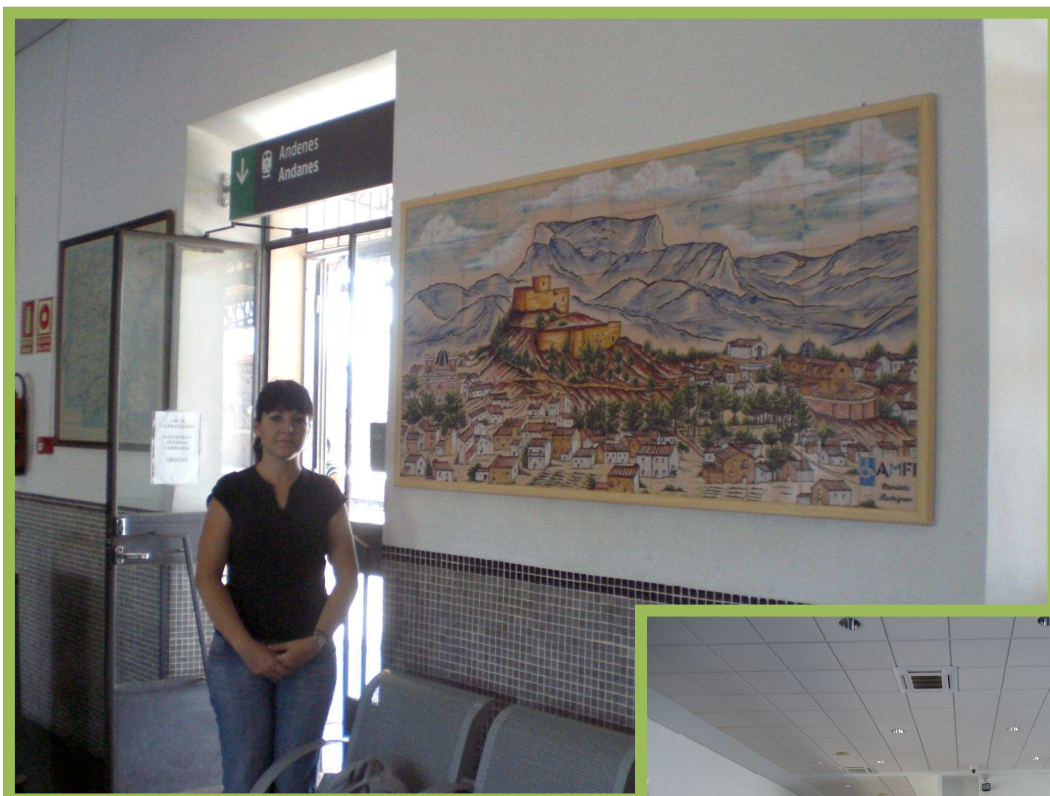
Las creadoras de las obras fueron en un principio nuestras amigas Candi López y Lola González que en nuestro taller se esforzaron para reproducir, lo más fielmente posible, los lugares elegidos.

El destino de estos murales será estar expuestos, cuando sea posible, en el sitio de referencia. Hasta entonces, hemos decidido exponerlos en la **Estación de Elda – Petrer**. Siendo ésta última nuestra Ciudad vecina, se ha realizado una composición con los lugares más emblemáticos de la localidad, gracias a la profesora actual, Mariade Rodríguez.

Esperamos que gusten y hagan una estación más entrañable. Es importante que no se pierdan rincones de nuestras Ciudades y que los jóvenes también puedan disfrutar y valorar nuestra historia a través de este gesto.



Lola González y Luís Morales, el día de la presentación de la panorámica de la Ciudad de Elda



Mariade Rodríguez, con el mural de la Ciudad de Petrer



Vista de la Estación de Tren Elda-Petrer con los Murales



Candi López, con el Mural de la Plaza de arriba de Elda

TRANSPORTE ADAPTADO

La Asociación cuenta con un furgón adaptado para los socios y socias con movilidad reducida que van a rehabilitación. De lunes a viernes, una persona voluntaria, se encarga de recoger en la puerta de casa a la persona y la lleva a la sede de AMFI a la Sala de Rehabilitación. Puesto que es un servicio llevado a cabo por personal voluntario, depende siempre de la disponibilidad de éste, para efectuar el servicio.

El medio de transporte es un Ford Transit, con capacidad de 9 plazas (ó 3 asientos y 5 sillas de ruedas). Este furgón está disponible para cualquier actividad que organice la Asociación siendo preferentes las personas en silla de ruedas y/o con movilidad reducida.



En octubre, ¡NUEVOS TALLERES!

Taller de Búsqueda de Empleo

- o *Dónde y cómo encontrar trabajo*
- o *Herramientas para la búsqueda*
- o *Circuito de Selección*
- o *La entrevista*
- o *Información Laboral*



Taller de Escuela de Padres

- o *Desarrollo evolutivo del niño/a*
- o *Estilos Educativos*
- o *La ayuda a los hijos en los estudios*
- o *Hable con su hijo*
- o *La salud en la familia*
- o *Prevención y Resolución de conflictos familiares*
- o *Ocio y Tiempo libre: uso de internet*
- o *Apoyo y Asesoramiento a familias de niños con necesidades especiales*



Grupos de Apoyo y Autoayuda. *Entrevista Previa.*

- o *Grupo de Autoestima*
- o *Grupo de Depresión*
- o *Grupo de Ansiedad*
- o *Grupo de Habilidades Sociales*
- o *Técnicas de Relajación*



Taller de Memoria

- o *Se trata de desarrollar estrategias que posibiliten mantener una memoria activa*



UN GRAN PASO PARA LA INTEGRACION

Parece que fue ayer y ya son cinco los años que, el día 21 de Julio de 2006 en la puerta del Excmo. Ayuntamiento de Elda, el Alcalde y el Sr. Bañón, de la conocida marca Renault de Autos Bañón, presentaban el vehículo que se donó a AMFI. Se trata de un Citroën C3 adaptado y con cambio automático.



Antes de adquirir este vehículo, una persona con discapacidad para obtener el permiso de conducir, necesitaba desplazarse a Alicante (ya que era la única autoescuela que disponía de un vehículo adaptado), dado el elevado gasto que supone a las autoescuelas tener un vehículo de estas características.

Su adaptación permite que el discapacitado pueda conducirlo y al mismo tiempo el profesor de Autoescuela tenga el control del mismo, al tener instalado doble pedal. Ya son muchos y de distintas poblaciones, las personas con discapacidad que han obtenido el carnet de conducir con este vehículo y deseamos que lo puedan hacer todos los que lo necesiten. Supone una importante inversión de tiempo y dinero tener que desplazarse todos los días a Alicante la persona con discapacidad y un acompañante, tan solo para dar los treinta minutos de clase práctica durante unos meses. Desde nuestro boletín deseamos por una parte, seguir informando a las personas con discapacidad independientemente de dónde vivan, haciéndoles saber que este servicio, al igual que otros, va encaminado a mejorar las condiciones de vida de las personas con algún tipo de discapacidad; y por otra parte, reiterar nuestro más sincero agradecimiento al Sr. Bañón por haber hecho posible este sueño.



TRATAMIENTO REHABILITADOR Y FISIOTERAPIA

Desde los inicios de la Sala de Rehabilitación, AMFI ha perseguido mejorar la calidad de vida de los niños y niñas con discapacidad física a través de un tratamiento fisioterapéutico, mediante técnicas rehabilitadoras, para así promover su integración en el entorno y procurar un desarrollo normalizado en cada etapa evolutiva del menor.

El objetivo primordial de este proyecto es el logro de confianza en sí mismos, mayor autonomía, iniciativa, adaptación, responsabilidad,... En definitiva, se trata de mejorar la salud física de los jóvenes con discapacidad física, con el fin de conseguir una adecuada participación e integración en la sociedad.

Además, luchamos por mejorar y mantener este servicio, puesto que consideramos que es necesario una atención específica para este colectivo, con el fin de recibir la atención más adecuada posible. Otra de las pretensiones de este proyecto es aliviar la carga económica que supone para los familiares el tener que hacer uso de ciertos servicios/atenciones que resultan tan costosos y a la vez tan necesarios para paliar o disminuir, en la medida de lo posible, las limitaciones que la propia discapacidad conlleva.



Héctor Morante, en una sesión de fisioterapia con M^a José



Para más información, podéis pasar por la sede (Avda. Chapí, 67, de Elda) o llamar por teléfono al 966 981 754. También está toda la información en la página web: www.amfi.es



OPTICALIA[®]
MAESTRE

C/ Dahellos, 5. ELDA Tlf.: 96 538 60 56



El aire mejor acondicionado



Calefacción - Ventilación - Aire Acondicionado

Seguimos cumpliendo aniversarios
y deseamos compartirlo con todos ustedes
ofreciéndoles un **DESCUENTO DEL 25%***
en la compra de cualquier equipo
de la **GAMA DAIKIN**.
Durante los meses de **Octubre, Noviembre y Diciembre**

Gama doméstica

SKY-AIR

Gama industrial FDY

*UNIDADES LIMITADAS - TARIFA PVP 2011 - INSTALACIÓN NO INCLUIDA

Avda. Centro Excursionista, 1

Tel. y Fax 96 538 17 67

teclima@teclimaelda.e.telefonica.net

COLABORA:

